

# SER PADRES GESTÁLTICOS

*Recopilación de vivencias de Terapeutas Gestalt de diferentes países  
Con el Prólogo de Evelyn Lowenstern*

*Ana Cecilia Sáenz, Antonio Sellés, Amparo Estevan, Carmen Vázquez,  
Gemma García, Guillermo Foo, Harumi Duhanet Odo,  
Loretta Zaira Cornejo, Manuel Ramos, Milagros Sanz,  
Pilar Ocampo, Tofía Sala, Yaro Starak*

Los beneficios de la venta de este libro están destinados a una organización humanitaria de ayuda a los niños





## **SER PADRES GESTÁLTICOS**

Recopilación de vivencias de Terapeutas Gestalt de diferentes países

(Los autores esta colocados por orden alfabético del Nombre)

Evelyn Lowenstern H- México (Prólogo)

Ana Cecilia Sáenz- Perú

Antonio Sellés- España

Amparo Estevan- España

Carmen Vázquez- España

Gemma García- España/ Australia

Guillermo Feo- Venezuela

Harumi Duhanet Odo- Perú

Loretta Zaira Cornejo- España/ Perú

Manuel Ramos- España

Milagros Sanz- España

Pilar Ocampo- México/ USA

Toña Sala- España

Yaro Starak- Australia

Primera publicación 2012

Idioma: Español.

Editor y Maquetación: Gemma García

Email contacto Editora: [serpadresgestalticos@gmail.com](mailto:serpadresgestalticos@gmail.com)

Colabora: Gestalt Art Therapy Centre- Australia®.

[www.gestaltarttherapy.com](http://www.gestaltarttherapy.com)

El orden de los capítulos, esta creado en el orden alfabético de los nombres de los autores.

Todos los autores de los capítulos aquí incluidos, han cedido los derechos de autor a Gemma García y Yaro Starak, así mismo, todos los autores de este libro, han cedido los beneficios económicos derivados de la venta del presente libro (en formato papel o e-book), para ser destinados a **Unicef** en España.

Copyright Gemma García® en representación de todos los autores participantes de esta obra.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida en ninguna técnica (incluida fotocopia, escaneado, fotografiado u otros medios electrónicos para diferentes usos de esta publicación) sin permiso por escrito del dueño del copyright, de acuerdo a las normas vigentes del Copyright.

El editor no se hace responsable de las opiniones y contenidos expresados por los autores. Si usted desea más información sobre alguno de los artículos, puede contactar directamente con el autor (Ver: Información sobre los autores)

Diseño de la cubierta: Gemma García

ISBN: 978-1-291-22963-9

Impreso en España y Australia.

*Los beneficios económicos de la venta de este libro, son íntegramente para el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia*

***UNICEF*** en España.

**UNICEF** trabaja para construir un mundo más justo mediante la defensa, la protección y el desarrollo de los derechos de la infancia, contemplados en la Convención sobre los Derechos del Niño (CDN).

[www.unicef.es](http://www.unicef.es)

## **Agradecimiento a colaboradores**

Este libro que tienes en tus manos, nació de un sueño, convirtiéndose en realidad, gracias a las aportaciones de cada uno de los colaboradores, desde diferentes partes del mundo, que accedieron a participar en este proyecto de forma altruista.

*Sin todos ellos, este libro no hubiera sido posible.*

*Nuestro más profundo y emotivo agradecimiento.*

Gemma García

Yaro Starak

*Directores de Gestalt Art Therapy Centre*

*Australia, Diciembre 2012*



*Dedicado  
a todos aquellos niños  
que no han podido recibir,  
el amor de unos padres*



## ÍNDICE

PRÓLOGO	13
Evelyn Lowenstern H.	
APRENDIENDO EN EL CAMINO	17
Ana Cecilia Sáenz- Perú	
PADRES E HIJOS:	25
APUNTES SOBRE UN PROCESO VITAL	
Antonio Sellés- España	
Amparo Estevan- España	
¡QUE LA FUERZA TE ACOMPAÑE!	39
MI HOMENAJE A LOS PADRES GESTÁLTICOS	
Carmen Vázquez- España	
TU ARTE DE MODELARME	57
Gemma García- España/ Australia	
“BUENOS” PADRES VS PADRES EFECTIVOS	69
(Una historia personal)	
Guillermo Feo- Venezuela	
HOMBRE COMO EL DRAGÓN	85
Harumi Duhanet Odo- Perú	
UNA MAMÁ TANTAS GESTALES	97

Loretta Zaira Cornejo- España/ Perú	
CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE SER «PADRE», Y SER «PADRE GESTALTICO» Manuel Ramos- España	103
ENFOQUE GESTÁLTICO SOBRE FAMILIAS EDUCADORAS y ADOPTIVAS: FAMILIAS QUE SE DEJAN EDUCAR Milagros Sanz- España	125
PADRES GESTÁLTICOS Pilar Ocampo- México/ USA	153
SOL DE OTOÑO Toña Sala- España	169
PADRES GESTÁLTICOS Y EL NIÑO INTERIOR Yaro Starak- Australia	197
SOBRE EL COLABORADOR DEL PRÓLOGO	211
SOBRE LOS AUTORES DEL LIBRO	215





# PRÓLOGO

**Evelyn Lowenstern H.**

Antes de decir nada, quiero agradecer la invitación de mis amigos *Gemma y Yaro* por pensar en mí para este hermoso encargo.

Ser un padre responsable, empieza por ser una excelente idea, la cual ninguna persona pondría en duda, ya que el evento en sí mismo genera preocupación y a veces, hasta observamos síntomas de angustia.

Claro que al embarazar, la *pareja Responsable* desea lo mejor para el nuevo integrante, sin embargo, no alcanza con el solo propósito. He visto a lo largo de mi experiencia como psicoterapeuta que no llegaremos a la meta deseada si antes no tomamos en cuenta qué de nuestra educación queremos transmitir a nuestros hijos. *El primer paso entonces es conocernos a nosotros mismos*, conocer cuáles son las normas que queremos para nuestra familia y revisar si coinciden con nuestra pareja; aquí es donde comienza el Camino Responsable, en la Comunicación.

Llevamos mi esposo y yo 32 años de casados con 2 maravillosos hijos que a su vez son ya padres, uno de una preciosa niña y el otro de una futura vida que pronto arribará a nuestra familia.

Muchas veces nos preguntan cuál ha sido la fórmula del éxito y yo contestaría, “Comunicar lo que deseo como normas a seguir, buscar la coincidencia con mi esposo en cuanto a sus propias normas y ceder cada quien hasta llegar a un acuerdo, esto se llama Negociación”. Nacidos nuestros hijos, vivir el día a día adaptándonos a las necesidades de ellos y no esperando seguir con nuestras rutinas como pareja, sino, aceptando el compromiso de sacarlos adelante como personas de bien.

A partir de ese momento, el formar una familia implica nuevos horarios, desvelos, estructura y, sobre todo, buena voluntad y amor desinteresado.

Al ir por ese camino tu hijo te va llevando de la mano con él a crecer y conocerás los cambios que cada mes va teniendo, aprender a escucharlo y a comprender sus necesidades.

Puede parecer que durante este primer año de vida de nuestro hijo, olvidemos que primero fuimos pareja y resulta que sí, dividir tiempos entre la paternidad o maternidad y la vida de pareja en este período puede resultar y es definitivamente complicado. Por lo mismo, mantenerse en contacto con el esposo/a, es definitivamente necesario para no provocar alguna crisis, por cierto, muy comunes en esta época.

Al paso del tiempo, la cotidianidad se vuelve más fácil de sobrellevar porque ya se relajan los horarios y por lo mismo, comienza una etapa como he dicho yo, siempre Divertida, donde tu niño/a descubrirá el mundo con tu ayuda.

Aquí es cuando pasas de ser absolutamente indispensable a ser un compañero de aventuras y descubrimientos.

Esta etapa continúa hasta la entrada a la escuela, momento crucial, más para los padres que para el hijo. El niño ha de sentirse angustiado en la medida que percibe la angustia en sus padres. Ya es momento por lo tanto, de platicar con tu hijo, hazle comprender en su nivel de lenguaje, nuevamente, adapta tu léxico a su edad y explícame que mamá y papá regresarán por él y no prometas aquello que no le puedas cumplir como a ti tampoco te gustaría que te lo hicieran. Llega por él a la escuela antes de que salga para que, con ello, aprenda que sus papás cumplen con lo prometido. Si no puedes ir tú por él, nuevamente habla con la verdad y explícale claramente la situación.

*Así irás generando honestidad y tu hijo reforzará su «Yo» en crecimiento.*

Pasando a otro tema, algo que no quiero olvidar y que ha sido un pilar en nuestra familia es el ir generando en nuestros hijos su autoestima, día con día ir aprobando sus éxitos desde los más pequeños hasta aquellos que merezcan el mayor elogio, con afecto sincero y aprobación, nunca escatimes en las caricias positivas de expresión de orgullo por sus logros así como de desaprobación a sus actos de desacato con paciencia y dando ejemplos claros y asertivos de una mejor conducta.

Yo pienso que la base de una educación de éxito está basada en la Comunicación Parental y en la congruencia.

*«Ser papás implica actuar y educar a través del ejemplo con Paciencia y, sobre todo, con Amor»*

Para concluir les contaré una anécdota: ante una solicitud de permiso que le negué a mis hijos me dijeron "no me digas porque soy tu madre", a lo que les contesté: como soy su madre les voy a explicar cómo veo yo la situación y cuando finalice, entonces Uds. podrán decirme si estoy o no en lo correcto. Ya expuesta mi razón, escuché la de ellos y así llegamos al mejor resultado para todos, mis hijos tenían 6 y 8 años en ese entonces.

Pues muy bien mi querido lector, tienes en tus manos un excelente libro que no sólo te ayudará a entender mejor este camino sin fin que es el de la paternidad, sino que además podrás darte cuenta que ser padres conlleva un sin fin de dudas, errores y experiencias que llegan a ser las mismas en diferentes latitudes y tal vez hasta generacionales.

Cada autor que irás conociendo, te ha escrito a ti como dirigiéndose a sí mismo, en un lenguaje coloquial ameno y llevadero. Por lo mismo te verás muchas veces reflejado y hallarás diferentes formas de haber abordado una situación semejante a la propia.

Esto hace del libro un objeto de consulta, tal vez lo necesites leer más de una vez para saber que podrías hacer o liberar alguna culpilla de las que los papás vivimos más a menudo de lo que pensamos posible.

Por lo mismo te invito a deleitarte y pasear por este mundo de los *Padres Gestálticos Responsables*.

Evelyn Lowenstern H.

México

A partir de esta página,  
(no incluida la información en este resumen del libro),  
encontrarás todas las interesantes aportaciones de los diferentes  
autores.

Si deseas adquirir el libro puedes hacerlo en:

[www.serpadresgestalticos.blogspot.com](http://www.serpadresgestalticos.blogspot.com)

O en:

[www.lulu.com](http://www.lulu.com)

(Busca el libro con el título SER PADRES GESTALTICOS en  
esta plataforma)

## **SOBRE EL AUTOR DEL PRÓLOGO**



**EVELYN LOWENSTERN H**  
**MÉXICO**



Médico de la Universidad de Buenos Aires (con estudios revalidados en México).

Maestría en Psicoterapia Gestalt (Instituto de Psicoterapia Gestalt) hoy Universidad Gestalt en México.

Vicerrectora Académica de la Universidad Gestalt.

Autora del libro: Los Sueños en la terapia Gestalt. Ed. Alfa Omega

Didáctica de las materias de Supervisión Clínica en la Maestría en Psicoterapia Gestalt.

Directora del Centro de Orientación Psicológica de la Universidad Gestalt.

Participación con Artículos en diferentes libros sobre Gestalt.

Presidente del 5\* Congreso Internacional de Gestalt en México.

Creadora de las Jornadas de Talleres para Mujeres desde hace 28 años en la Ciudad de México.

Participación en diferentes Congresos, Ponencias Universitarias, programas de TV y artículos para distintas Revistas de interés general.

Página web: [www.gestalt.mx](http://www.gestalt.mx)

Email de contacto: [evelynlh@gestalt.mx](mailto:evelynlh@gestalt.mx)



## **SOBRE LOS AUTORES DEL LIBRO**



## ANA CECILIA SÁENZ AVALOS

### PERÚ



Licenciada en Psicología en la Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFE), en Lima Perú; diplomada en Psicoterapia Gestalt Integrativa por la Universidad de Concepción, Chile.

Ha investigado el tema de los Sueños a través de talleres en Santiago de Chile, desde 1993 a 1996, trabajando primero sus sueños y luego el de otras personas. Ha realizado sus propios talleres de sueños en Lima, desde 1998 a la fecha, contando con maestras como Diana Rivera (Chile), Evelyn Lowestern (México), Ana Wainer (Argentina), Karina Malpica (México).

Ha sido co-directora de Gestalt Grupo Perú, Centro Psicoterapéutico, Formativo y Difusor de la Psicoterapia Gestalt, desde el 2008 hasta el 2012, creando una escuela de formación en Terapia Gestalt junto a un equipo de psicoterapeutas, realizando también su práctica privada, talleres grupales y organizando actividades académicas donde profesionales de fuera vengan a Lima a compartir sus conocimientos de Gestalt.

Ha completado el segundo nivel de la formación internacional de Psicodrama en el Perú (Ego-Auxiliar), dictado por los maestros Edwin Muñoz (Venezuela), Adriana Piterbarg (Argentina) y Santiago Jacome (Ecuador).

Ha llevado Cursos de Protoanálisis y Profundización en el Eneagrama con discípulos de Claudio Naranjo entre los que figuran Alejandro Napolitano, Ana Wainer, (Argentina), Luis Fernando Cámara (España), Grazzia Checcini (Italia), Cherif Chalakani (Egipto), entre otros.

Ha participado de los programas SAT de Claudio Naranjo (I y II en Buenos Aires, Argentina y SAT III en Sevilla, España).

Ha estudiado música, teatro, clown, y ha cantado en diversos coros de Lima (Perú).

Email de contacto: [anasaenz1@gmail.com](mailto:anasaenz1@gmail.com)

**ANTONIO SELLÉS MARTÍNEZ**  
**ESPAÑA**



Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Experto en Psicopatología.  
Psicoterapeuta Gestalt. Master en Análisis Transaccional.  
Formación en Psicoterapia Corporal.  
Formador de Terapeutas en Castellón, Valencia, Las Palmas, San Sebastián y Madrid.  
Profesor de Yoga y Meditación. Conductor de grupos de hombres.  
Co-Fundador del Instituto de Terapia Gestalt de Castellón.  
Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

**AMPARO ESTEVAN MUÑOZ**  
**ESPAÑA**



Psicóloga. Psicoterapeuta Gestalt.  
Master en Análisis Transaccional.  
Formación en Baile como terapia.  
Formadora de Terapeutas.  
Co-Fundadora del Instituto de Terapia Gestalt de Castellón.  
Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

Dirección Postal **Instituto de Terapia Gestalt en Castellón:**

Pza. Dr. Marañón, 10- 2º 3ª

12005 Castellón

España

Teléfono de contacto: 964 22 07 48

Página web: [www.terapiagestalt.es](http://www.terapiagestalt.es)

Email de contacto:

Antonio Sellés: [antonio@terapiagestalt.es](mailto:antonio@terapiagestalt.es)

Amparo Estevan: [amparo@terapiagestalt.es](mailto:amparo@terapiagestalt.es)

**CARMEN VÁZQUEZ BANDÍN**

**ESPAÑA**



Psicóloga clínica, psicoterapeuta gestáltica. Master en Psicología Clínica. Fundadora y directora del Centro de Terapia y Psicología.-CTP de Madrid (España). Fundadora y directora de la Escuela de formación en Terapia Gestalt del CTP. Certificado Europeo de Psicoterapeuta (ECP). Miembro de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) y expresidente, Miembro de European Association for Gestalt Therapy (EAGT), New York Institute for Gestalt Therapy (NYIGT), European Association for Psychotherapy (EAP), World Council for Psychotherapy (WCP), IGTA, AAGT. Didacta y supervisora internacional. Experta en Comunicación. Especialista en procesos de duelo. Formada en Análisis Transaccional y PNL. Co-directora de la Editorial de libros sobre Terapia Gestalt, Asociación Cultural Los Libros del CTP. Autora de libros, capítulos de libros y artículos sobre Terapia Gestalt publicados en diversos idiomas. Traductora de libros y artículos sobre Terapia Gestalt. Creadora de la Conferencia Internacional de Escritores Gestálticos en Español (desde 2001). Miembro del Consejo Editorial de diversas publicaciones gestálticas como Gestalt Review, y Studies in Gestalt Therapy, Cuadernos de Terapia Gestalt, entre otras. Colaboradora de la revista Mente Sana.

**Centro de Terapia y Psicología.- CTP:**

Dirección Postal: C/ García Luna, 25, semisótano A.

28002 Madrid- España

Psicoterapia adultos, infantil, adolescentes, parejas, grupo. Escuela de Formación en Terapia Gestalt. Supervisión. Talleres, grupos y seminarios sobre Terapia Gestalt y Crecimiento Personal.

Página web: [www.centrodeterapiaypsicologia.es](http://www.centrodeterapiaypsicologia.es)

Email de contacto: [ctpvazquez@cop.es](mailto:ctpvazquez@cop.es)



**GEMMA GARCÍA ROMÁN**  
**ESPAÑA/ AUSTRALIA**



Gemma García se formó como Terapeuta Gestalt en el Instituto Terapia Gestalt de Valencia (España).

Trabajó durante más de quince años como funcionaria, Operadora de Comunicaciones en el Centro Provincial de Coordinación de Emergencias, en el Consorcio de Bomberos de Castellón (España). Esta experiencia despertó en ella la necesidad de buscar alternativas y apoyo ante el Impacto Emocional que sufren todos los Profesionales que trabajan en el rescate y ayuda a otros (Las víctimas ocultas de las Emergencias). De aquí surgió la idea del uso del Arte como Terapia en estos grupos, realizando una investigación de aplicación de Arteterapia Gestalt con Grupos de Emergencias, apareciendo un artículo reconociendo su labor en el periódico Español “El Mundo”: <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2008/09/02/neurociencia/1220379591.html>.

Se formó como Hipnóloga Ericksoniana en la Facultad de Valencia (España), utilizando metáforas Ericksonianas en sus investigaciones Terapéuticas. Se trasladó a vivir a Australia y fundó junto con su esposo Yaro Starak el Centro: Gestalt Art Therapy Centre, donde se imparten talleres relacionados con Arte y Terapia Gestalt. Pertenecen a las asociaciones: ANZATA (Asociación Arteterapia Australia y Nueva Zelanda), American Art Therapy Association (Asociación Americana de Arteterapia), MHA (Mental Health Academy), AASW (Australian Association of Social Workers).

Además es Co-Directora junto con Yaro, de la Formación on line CAT- Capability Art Therapy, donde se muestra a los profesionales de la psicología, como incorporar nuevas técnicas y materiales Artísticos, siempre con un riguroso enfoque Gestáltico.

Viviendo ya en Australia se formó como Terapeuta Aura Soma Level 1 y II. En el Centro en Australia, ofrece sesiones de Terapia Gestalt a personas de habla Hispana, trabajando mayoritariamente con el “duelo” de personas que viven fuera de su país.

Gemma y Yaro desarrollan de forma anual Conferencias y Symposiums en diferentes partes del mundo, como los celebrados en Bali (Indonesia) donde han desarrollado en el año 2010 y 2011 Conferencias Internacionales de Arteterapia en las que han participado diferentes profesionales de Alemania, Estados Unidos y Australia entre otros.

En el año 2013 serán los organizadores de Talleres de Arteterapia en Bali y el Primer Symposium de Arteterapia en Guadalajara (México).

Página web:

Formación en idioma Español Arteterapia Gestalt:

[www.arteterapiagestalt.es](http://www.arteterapiagestalt.es)

Gestalt Art Therapy Centre – Australia:

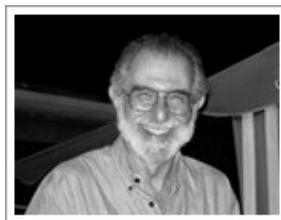
[www.gestaltarttherapy.com](http://www.gestaltarttherapy.com)

Email de contacto:

[info@arteterapiagestalt.es](mailto:info@arteterapiagestalt.es)

[info@gestaltarttherapy.com](mailto:info@gestaltarttherapy.com)

**GUILLERMO FEO GARCÍA**  
**VENEZUELA**



El Dr. Guillermo Feo García es polifacético y tiene nombres para cada uno de sus rostros:

El Dr. Feo es Médico graduado en la Universidad Central de Venezuela en 1968 y desde 1971 es Médico Psiquiatra. Es pionero de la Psicoterapia Gestalt en Venezuela desde hace más de 40 años y es Director Fundador del CENAIF, la Escuela de Gestalt en Venezuela, desde 1989. También es creador de la Formación en Teoría y Práctica Gestáltica, actividad dirigida a preparar Facilitadores en Terapia Gestáltica y es responsable de la Especialización en Docencia en Psicoterapia Gestalt y de la Formación Complementaria en Sexualidad en CENAIF. Es autor del texto académico “Caos y Congruencia. La Terapia Gestáltica: un estudio científico de la personalidad” y del ensayo “Crítica al Amor Puro”. Se formó como Facilitador en Terapia Gestáltica en el CEIPE (Centro de Entrenamiento e Investigación en Psicoterapia y Educación) en 1977. Maestro de maestros, el Dr. Feo ha dedicado su vida a la Investigación y a la Docencia de los Nuevos Paradigmas Científicos en Psicoterapia. Es Miembro Honorario de AVEPSI (Asociación Venezolana de Psicoterapia), Presidente-Fundador de la SOVEG (Sociedad Venezolana de Gestalt) y está acreditado por la AVEPSI y la Federación Latinoamericana de Psicoterapia como Psicoterapeuta y Supervisor, organizaciones avaladas por la World Council for Psychotherapy. Actualmente, se desempeña como Psicoterapeuta, Docente y Supervisor en CENAIF, la Escuela de Gestalt en Venezuela.

Guillermo se define como “un venezolano histórica y auténticamente revolucionario”; es un joven político y gusta de romper paradigmas... Suele decirle que no, a todo lo que se encuentra por puro gusto o porque no le gusta dejar cabos sueltos. Es disciplinado, muy prudente y obsesivo. Escribe a diario y a mano, y en cada palabra o en cada pausa, también está usted.

Es cuidadoso de lo bello por eso corrige, corrige, corrige y vuelve a corregir, porque Guillermo sabe que escribir no es un acto de pura inspiración. Guillermo escribe como facilita y como enseña y si usted llega a conocerlo, sepa que cambiará para siempre. Guillermo resulta un joven excesivamente cuidadoso, respetuoso y serio... aunque muy tierno...

...y es ahí cuando aparece El Guille, optimista, apasionado e ingenuo. El inteligente y paciente Guille, el disperso y olvidadizo Guille, el sabio Guille, el humilde Guille...

Pero el Maestro, el Terapeuta, está en su más puro rostro: el solitario Memi...

*Memi es un niño y cuando hace terapia, es un Mago...*

## **CENAIF (Centro de Aprendizaje e Investigación en Facilitación Gestáltica)**

Venezuela

Página web: [www.cenaifgestalt.org](http://www.cenaifgestalt.org)

Email de contacto: [cenaif@gmail.com](mailto:cenaif@gmail.com)

## HARUMI DUHANET ODO ASENCIOS

### PERÚ



Mi nombre es Harumi Duhanet Odo Asencios, el cual significa “Flor de Primavera” ya que nací un 24 de setiembre de 1982, actualmente tengo 29 años. Soy licenciada en Psicología y Psicoterapeuta Gestalt.

Mi primer contacto con la Gestalt fue en el 2004 aproximadamente y desde ese momento mi visión sobre mi misma y mi entorno han cambiado completamente, aún estoy en el camino del despertar y es maravilloso.

Convivo con mi pareja Fernando Rengifo Cruz desde hace 7 años y tenemos un precioso hijo que muy pronto cumplirá 6 años.

Actualmente trabajo en un Centro de Terapias Integradas, así como en la Dirección del Consultorio Psicológico PER SE, el cual hemos abierto en conjunto, a inicios del presente año 2012.

### **Consultorio Psicológico PER SE**

Perú

Página web:

[www.facebook.com/yawarrumi](http://www.facebook.com/yawarrumi)

<http://www.facebook.com/psicoperse>

Email de contacto:

[yawarrumi@hotmail.com](mailto:yawarrumi@hotmail.com)

[psicoperse@hotmail.com](mailto:psicoperse@hotmail.com)



## LORETTA ZAIRA CORNEJO PAROLINI

ESPAÑA/ PERÚ



Nació en Iquitos provincia del Amazonas peruano, aunque vivió todo su tiempo en Lima- Perú.

Se formó con Francisco Huneus y Adriana Schnake en Gestalt y luego con Miriam y Erv Polster en California La Jolla, y con Kertrude Krause en Florida por los años 80. También hizo estudios de Rolfing, Biodanza, Análisis Transaccional y tiene formación en psicoanálisis por diferentes Escuelas tanto peruanas como españolas. Siempre le interesó el mundo de los niños y al no encontrar formación en esta área en el campo humanista desarrolló su propio método, en UmayQuipa Perú y luego creó UmayQuipa España, con el uso de Segismundo, el animal doméstico en la terapia (Quincy y Horatio) el cuaderno de terapia y muchas cosas más. Lleva más de 25 años viviendo y trabajando en Madrid, con su equipo que lo forman más de 18 personas entre terapeutas y profesores docentes.

Autora de los libros por la Editorial Desclée de Brouwer: Manual para la terapia Gestáltica en Niños, Cartas a Pedro, Manual para un terapeuta que empieza; Manual de terapia Gestáltica para Adolescentes y su actual libro El espacio Común: Nuevas aportaciones a la terapia de niños y adolescentes. Directora así mismo de la Colección AMAE de la misma editorial.

Tiene un hijo de 19 años su “principito” y su perro Horatio que es el co-terapeuta en las sesiones.

**UMAYQUIPA (Centro de Psicología infantil, de adolescentes y adultos)**

Dirección postal: C/ Alberto Aguilera número 58, 3 Izda

C/ Donoso Cortés número 88, 1 D

Madrid

España

Teléfono: 91 549 38 78

Página web: [www.umayquipae.com](http://www.umayquipae.com)

Email de contacto: [umayquipae@gmail.com](mailto:umayquipae@gmail.com)

**MANUEL RAMOS GASCÓN**  
**ESPAÑA**



Nacido en Valencia, el 13 de Mayo de 1953.

Soy Doctor en Psicología, Psicólogo Clínico y Terapeuta Gestalt.

Mi ámbito profesional abarca la Psicoterapia, la Formación Universitaria de Psicólogos y la Formación de Terapeutas Gestálticos en diversos Institutos, en España y otros países.

En el personal, estoy casado, con más de 20 años de convivencia con mi pareja, soy padre de una hija, de raza china, que tiene 15 años.

Desempeño mi labor en el Instituto de Terapia Gestalt de Valencia (España), que funde en 1990 y que continúo dirigiendo.

Imparto clases en la Facultad de Psicología de Valencia.

Me considero un afortunado al poder trabajar en lo que me gusta y que eso me permita vivir.

Creo que la experiencia de ser padre me ha supuesto una fuente de crecimiento y de maduración como persona.

**Instituto de Terapia Gestalt en Valencia – ITG**

Dirección postal: C/ Xàbia, 9 Entlo A.

46010 Valencia

España

Página web: [www.itgestalt.com](http://www.itgestalt.com)

Email de contacto: [manuel.itg@itgestalt.com](mailto:manuel.itg@itgestalt.com)



**MILAGROS SANZ IBORRA**  
**ESPAÑA**



Milagros se forma como Terapeuta Gestalt en el Instituto de Terapia Gestalt (ITG) de Valencia y como Terapeuta Transpersonal en la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal de Madrid.

Sus vivencias durante diez años en Johannesburgo «Suráfrica», marcarán por siempre su modo de experimentar el mundo y a la sociedad. Así, cuando regresa a España y con el apoyo de su esposo e hijas, ejercerá durante más de 25 años como Familia Educadora y de Acogida de menores en situación de desamparo., compaginando esa labor con la de terapeuta en consulta privada y conductora de Talleres de crecimiento personal.

Como madre adoptiva y de acogida, acompaña en los procesos de contacto y, en ocasiones, de duelo, a familias educadoras.

A lo largo de estos años, profundiza en la psicología de C. J. Jung, investigando y desarrollando trabajos de crecimiento personal a través de la identificación de los Arquetipos personales mediante la mitología clásica y la simbología.

**Centro UNO «Tu encUeNtrO»**

España

Teléfono: 622 08 96 84

Blog: [www.centrouno.blogspot.com](http://www.centrouno.blogspot.com)

Email de contacto: [centrouno@hotmail.es](mailto:centrouno@hotmail.es)



## **PILAR OCAMPO PIZANO**

**USA/ MÉXICO**



Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad Autónoma de Guadalajara, en México; Posgrado en Psicoterapia Gestalt por el Instituto Gestalt de Guadalajara; Posgrado en Terapia de Parejas y Manejo de Sueños; Hipnoterapeuta por the World Association of Eclctic Hypnotherapists; Terapeuta Floral por el Centro Bach, Inglaterra; investida con el grado de Doctor Honoris Causa por el Consejo Iberoamericano en Honor a la Excelencia Educativa en Lima, Perú en el 2004; reconocida como Master of Business Management y Master en Business Leadership por The World Confederation of Business, en la ciudad de Houston, Texas en el 2005.

Fundadora y directora general del Centro de Desarrollo Humano y Psicoterapia Gestalt en Oaxaca, México, Institución que durante sus 20 años de existencia ha recibido reconocimientos nacionales e internacionales por la calidad de su enseñanza y el nivel de sus servicios.

Ponente internacional en diversos foros de diferentes países; participante en programas de radio y televisión, así como escritora activa en diversas publicaciones y conferencista de diferentes organizaciones promotoras de salud mental en Estados Unidos de Norteamérica.

Autora de los libros: Regresando a Casa: Otra visión de las Flores de Bach, Reencuentro con la Esencia: El Camino Guerrero y Sentimientos.

Psicoterapeuta individual, de pareja y de familia.

Actualmente radica en Los Ángeles, California con su esposo Simone y su hijo Franco quien en sus propias palabras define como: “Mi pequeño Gran Maestro de vida”.

### **Centro de Desarrollo Humano y Psicoterapia Gestalt S.C.**

Dirección postal: Jazmines 104, Col. Reforma

Oaxaca

68050 México

Página web: [www.gestaltoaxaca.com](http://www.gestaltoaxaca.com)

Email de contacto: [pilar.ocampo@yahoo.com](mailto:pilar.ocampo@yahoo.com)

**TOÑA SALA ALMAZÁN**  
**ESPAÑA**



Nací en Valencia un sábado a las 10 de la mañana, el 14 de septiembre de 1957. Nací en una familia humilde donde los niños son bien recibidos, educados con mucha afecto y alegría con un adecuado equilibrio entre tolerancia y firmeza, entre deseos y necesidad. Desciendo de mujeres fuertes, luchadoras, sensibles y afectuosas; y de hombres amantes de sus familias, íntegros y responsables. Vivo en el monte, me gustan las montañas, los árboles y las plantas. En 1975 empecé los estudios de Enfermería y los concluí en 1978. Trabajé durante 15 años como enfermera, hasta 1993. Me gustaba mi trabajo en la planta de medicina interna, el trato directo con los enfermos; de ellos aprendí mucho acerca del valor, el coraje, la aceptación y el dolor que existe en todo ser humano. En 1978 comencé a estudiar la Licenciatura en Psicología en la Universidad de Valencia, finalicé esos estudios en 1983. En 1985 empecé la Formación en Terapia Gestalt, en el Centro de Psicología Humanista dirigido por Vicente Cuevas, esa formación la acabe en 1989. De 1985 a 1988 hice cursos y seminarios para formarme en Terapia Infantil. Hice dos masters, uno en Terapia Familiar Sistémica aplicada a contextos sociales, educativos y clínicos (editado por la Escuela de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid) en el CAU de Castellón, 1990-1992. Otro de Psicología y Gestión Familiar en la Universidad de Valencia, 1999-2001. Desde el año 1989 a 2000 trabajé en el Instituto de Terapia Gestalt de Valencia siendo la Directora del área de Psicoterapia Infantil, Adolescentes y Familia. Realizaba también terapia con adultos. Miembro Didacta y Supervisora del ITG de Valencia en la Formación de Terapeutas y en la Formación de Terapeutas Infantojuveniles. En la actualidad también soy codirectora, junto con Mireia Simó, en la Formación de Técnicas Gestálticas aplicadas al trabajo con familias en el ITG de Valencia.

Docente de la Universidad Popular de Sagunto en cursos de Autoestima, Comunicación y Relaciones Interpersonales desde 1994. He sido docente para la UP en cursos de Depresión, Escuela de Padres de primaria y secundaria, Seminarios de Identidad Femenina, Seminarios de Identidad Femenina para Mujeres Inmigrantes. En 2007 comencé mi andadura con la Teoría del Self realizando a partir de ese año diversos talleres con J.M. Robine, María Mione, Betti Conte, Brigitte Lapeyronnie. En diciembre de 2008 empecé a colaborar con la revista Mente Sana, editada por Jorge Bucay, RBA, en la sección de Bienestar y en la sección Dossier como especialista en Terapia Familiar. Durante el año 2009 realizo Curso de Supervisión con Carmen Vázquez en el CPT de Madrid En el año 2010 me concedieron el título de Psicóloga especialista en Psicología Clínica, este año también me convertí en Miembro Titular de la AETG. . En 2012 realizo formación de Terapeuta de Pareja PACT ( Psychobiological Approach to Couple Therapy) con el Dr. Stan Tatkin.

Me siento satisfecha con mi vida. Me gusta aprender, estudiar, reflexionar y asimilar. Mis aficiones son leer, escribir, el cine, las plantas y caminar por el monte. Me entusiasma con la Terapia Gestalt y con mi trabajo, pongo el alma en lo que hago, me gustan las personas y el contacto con ellas tanto como tener espacios y tiempos en soledad. Tengo un temperamento alegre y activo. Valoro la responsabilidad, la honestidad, el respeto y la congruencia. Estos valores los viví y los interioricé con mis padres. Disfruto compartiendo la vida con mi marido, con mis hij@s y con mi nieto. Soy madre de cinco hijos, de los cuales viven cuatro, dos chicas y dos chicos. Mi hijo pequeño tiene Síndrome de Down y a él le debo el aprendizaje de la paciencia y la serenidad. Tengo buen@s amig@s y eso que sostener la amistad conmigo es una tarea de héroes y heroínas por mi escaso tiempo disponible.

### **Centro Gestalt Sagunto**

Dirección postal: C/Petrés N° 5, 1ª

46500 Sagunto (Valencia)

España

Email de contacto: [itgsagun@cop.es](mailto:itgsagun@cop.es)

## **YARO STARAK**

### **AUSTRALIA**



Yaro Starak terminó sus estudios de licenciatura en psicología en la Universidad de Manitoba y más tarde sus estudios de postgrado en la Universidad de British Columbia, Canadá. Continuó sus estudios en la Universidad de Toronto en la que se especializó en la educación de adultos, dinámicas de grupo y la supervisión. Finalizó su formación como Terapeuta Gestalt en el Instituto Gestalt de Toronto (Canadá). Tras graduarse fue miembro y profesor de Formación del mencionado Instituto durante cuatro años. En 1978 Yaro emigró a Australia, para desarrollar su trabajo como Profesor en la Universidad de Queensland en Brisbane. A lo largo de veinte años, Yaro ha sido profesor en talleres grupos de Formación Gestalt, en numerosos Institutos Gestalt como en: Sydney (Australia), Tasmania, México, Nueva Zelanda, Dinamarca, Suecia, Estonia, Italia, Alemania, entre otros. Yaro ha publicado y co-editado cuatro libros sobre el Proceso de Grupos en Terapia Gestalt, además ha creado tres Manuales de Formación y un libro enfocado a las Parejas titulado “La Princesa y el Dragón.” Ha colaborado y sigue colaborando con diversos artículos en numerosas Revistas Internacionales de Terapia Gestalt, Terapia de Familia, Vida Alternativa, Trabajo con Hombres y Psicología profunda. Yaro está acreditado como Líder y entrenador, fue fundador Miembro de GANZ (Asociación Gestalt en Australia y Nueva Zelanda), siendo un presentador regular de Conferencias sobre Psicoterapia en Australia y otros países como México. Es Co-fundador del movimiento de hombres Australianos, junto con Rein Van De Ruit. Formó a la mayor parte de los facilitadores actuales de grupos de hombres en Queensland y NSW.

Es colaborador habitual en los festivales de hombres durante los últimos diez años. Su interés está en la investigación del “Niño Interior” y cómo este afecta en la edad adulta.

Yaro es Co-Director junto con su esposa Gemma García, de Gestalt Art Therapy Centre en Australia, donde imparte talleres de formación para profesionales de la psicología, utilizando diferentes técnicas de Arte con un enfoque Gestáltico, tales como: Drama-Teatro, Máscaras, Pintura, Caja de Arena, etc. Posee práctica privada de Psicoterapia Gestalt para adultos, parejas, familias. Además, es Director de la Formación en Español on line CAT (Capability Art Therapy). Organizador de Art Therapy Conference en Bali y México 2011/2012 y 2013.

Página web:

[www.gestaltarttherapy.com](http://www.gestaltarttherapy.com)

[www.arteterapiagestalt.es](http://www.arteterapiagestalt.es)

[www.arttherapyconference.info](http://www.arttherapyconference.info)

Email de contacto:

[info@gestaltarttherapy.com](mailto:info@gestaltarttherapy.com)

[starakister@gmail.com](mailto:starakister@gmail.com)



